

TRIAXISナチュラルスパ宝塚 特別レッスンDAY

11月3日(金・祝)

10:00～11:00 **冬のデトックス東洋医学講座** 浅井 香菜
※有料・予約制

11:15～12:15 ストレッチ&ジャズダンス 三室 寿樹

12:30～13:30 フラダンス Ka'olu

14:00～15:00 気功 萬谷 美佐子

15:15～16:00 ポル・ド・フラ Ikuko

16:15～17:00 ボディチューニング Ikuko

17:15～18:00 HIP HOP 三室 寿樹

18:15～19:15 姿勢美人ヨガ 酒井 洋子