

TRIAXISナチュラルスパ宝塚

会員さま感謝DAY

【特別レッスンスケジュール】

9月18日(月・祝)

10:00～10:45 **セルフリンパケア** 柴田 景子
※有料・予約制

11:00～11:45 **Fun!Funk!!ダンス** Suzuka

12:00～12:45 **やさしいヨガ** 柴田 景子

13:00～13:45 **ボディバランスフロー** 柴田 景子

14:00～15:00 **第四回東洋医学講座** 浅井 香菜
※有料・予約制

15:15～16:15 **骨盤美人ヨガ** 浜田 薫

16:30～17:00 **楽しいエアロ** 浜田 薫

17:15～18:00 **からだ改善塾** かな