

TRIAxis ナチュラルスパ宝塚 特別レッスンDAY

10月9日(月・祝)

11:00~11:45 Fun!Funk!!ダンス Suzuka

12:00~12:45 からだきれいヨガ 亥子めぐみ

13:00~13:45 からだきれい塾 亥子めぐみ

14:00~14:45 ZUMBA 亥子めぐみ

15:00~15:45 パワーヨガ 中本 必勝

16:00~16:45 ベリーダンス Satoyo

17:00~18:00 骨美人ピラティス Satoyo