

からだをたのしく使ってみよう

バランスボールのすすめ

ご自宅に眠っているバランスボールの
様々な使い方をご紹介します。
気持ちよく楽しく
からだを動かしませんか。

開催日

5月3日(水)10:00~11:00
5月5日(金)15:30~16:30

対象年齢

成人

参加費

会員:500円

※料金は全て税込表記です。

定員

10名まで

担当

水澤 克子

お申込

フロントまでお越しください

