

TRIAXISナチュラルスパ宝塚 特別レッスンDAY

3月20日(月・祝)

10:00～10:45 トレーニングセミナー 佐藤 治彦

※有料・予約制

11:00～11:45 からだきれい塾 島田 はつこ

12:00～12:45 からだきれいヨガ 島田 はつこ

13:00～13:45 ベリーダンス HALU

15:00～16:00 骨盤ワーク+ヨガ 浜田 薫

16:15～17:00 楽しいエアロ 浜田 薫

18:30～19:15 ピラティス Satoyo

19:30～20:15 ベリーダンス Satoyo