

# 外そとヨガ

風を感じながら身体をほぐし  
美しい姿勢作りを目指しましょう

4月10日(月)

10:00~11:00

担当:しばた けいこ

申込締切:4月5日(水)

場所:武庫川河川敷

参加料:500円(税込)

豆乳小松菜スムージーと手作りミニケーキ付き

**親子での参加OK!**

※雨天の場合はB1Fスタジオで、10:00~10:45で開催後  
1Fジュースバーへ移動していただきます。

お申込など詳細は、ナチュラルスパ宝塚のフロントに  
お問い合わせください。