



# 季節に合わせた デトックス 東洋医学講座

**第一回** 4月29日(土) 15:30~16:30

東洋医学の成り立ちや季節ごとに弱りやすい五臓をテーマに  
食材の選び方や経絡に沿った体操とマッサージ実践を行います。

参加費・・・1,500円(税込)

対象・・・成人

定員・・・15名

申込方法・・・フロントにて受付

申込締切・・・4月25日(火)

講師・・・漢方養生指導士:浅井 香菜

