

# TRIAxisナチュラルスパ宝塚 特別レッスンDAY

2018年

1月8日(月・祝)

11:00~11:45 Fun!Funk!!ダンス Suzuka

12:00~12:45 からだきれいいヨガ 亥子めぐみ

13:00~13:45 からだきれいい塾 亥子めぐみ

15:15~16:15 骨盤美人ヨガ 浜田 薫

16:30~17:15 楽しいエアロ 浜田 薫

18:00~19:00 テトックスヨガ かな

19:15~20:00 からだ改善塾 かな