

TRIAxisナチュラルスパ宝塚 特別レッスンDAY

2018年

3月21日(水・祝)

フールレッスンは休講

11:30~12:15 しなやかになるストレッチ 三室 寿樹

12:30~13:15 ジャズダンス 三室 寿樹

13:30~14:00 姿勢改善塾 柴田 景子

14:30~15:15 ポル・ド・フラ Ikuko

15:30~16:30 経絡ヨガ かな

16:45~17:30 からだきれい塾 かな

19:15~20:00 からだきれいヨガ 亥子 めぐみ