

TRIAXISナチュラルスパ宝塚 祝日レッスンDAY

2019年

2月11日(月・祝)

11:00~11:45 からだきれいヨガ 亥子めぐみ

12:00~12:45 背骨インディエソング 亥子めぐみ

13:00~13:30 からだきれい塾 亥子めぐみ

14:00~15:00 ピラティス 水澤 克子

15:15~16:30 テトックスヨガ(75分) かな