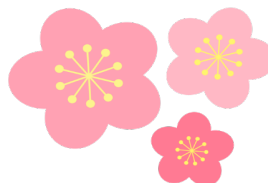


2025 年



# 3 月



日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

 <b>替わり湯のご案内</b> 3月26日(水)よもぎの湯実施(2階・3階銀宝泉にて)							1
 <b>イベントレッスン(ヨガ)のご案内</b> 会員以外の方(一般利用)も1回無料参加できます。※要入館料・当日予約							
2	3 ひな祭り 	4	5	6 イベントレッスン ヨガ 	7	8	
9	10	11	12	13 休館日	14	15	
16	17	18	19	20  イベントレッスン ヨガ ナイト会員様 ご利用除外日	21	22	
23  六甲縦走 Canyonボールラン <b>混雑予想</b>	24	25	26  よもぎの湯 	27 休館日	28	29	
30	31	 <b>よもぎの湯効果効能</b> 体の芯まで温まり、肌荒れや冷え性に効果があります。 安眠効果・リラックス効果 					

 Nature Spa 宝塚

※イベント等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。