

2025年



3月



日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

 替わり湯のご案内 3月26日(水)よもぎの湯実施(2階・3階銀宝泉にて)						1
 イベントレッスン(ヨガ)のご案内 会員以外の方(一般利用)も1回無料参加できます。※要入館料・当日予約						
2	3 ひな祭り 	4	5	6 イベントレッスン ヨガ 	7	8
9	10	11	12	13 休館日	14	15
16	17	18	19	20  イベントレッスン ヨガ ナイト会員様 ご利用除外日	21	22
23  六甲縦走 キャノンボールラン 混雑予想	24	25	26  よもぎの湯 	27 休館日	28	29
30	31	 よもぎの湯効果効能 体の芯まで温まり、肌荒れや冷え性に効果があります。 安眠効果・リラックス効果 				

Nature Spa 宝塚

※イベント等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。