

**健康!  
応援!**

# 無料 ヨガ 教室 開催

- 開催場所** ナチュラルスパ宝塚(宝塚市湯本町9-33)  
**参加費** **無料**(初回参加者は、入館料も無料)  
※2回目からは、入館料は必要  
(入館料:一般男性840円、一般女性1,040円、高齢者730円)
- 対象** 16歳以上  
**開催日** 第1・3木曜日開催  
**時間帯** 13時00分～14時00分  
**内容** 初心者の方にも楽しんで頂ける「**ヨガ**」**レッスン**です。  
動きやすい服装でお越しください。  
レッスン後は、温泉をゆっくりお楽しみください。
- 申込方法** 毎月1日10時より受付。先着順(定員各14名)  
お電話(0797-84-7993)  
もしくは、施設フロントまで。

## 【開催予定日】

申込開始	開催日	
5月1日(木)	5月29日(木)	6月5日(木)
6月1日(日)	6月19日(木)	7月3日(木)
7月1日(火)	7月17日(木)	8月7日(木)
8月1日(金)	8月21日(木)	9月4日(木)

※普段、ナチュラルスパ宝塚をご利用されていない方を対象にしたレッスンイベントとなります。会員さまのお申込は、ご遠慮いただきます。